

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO		DOMENICA	
8:00	NUOTO AMICO							08:00	NUOTO AMICO	08:45	4-5 anni 11-36 MESI	08:45	0-36 MESI
08:45	ACQUA POSTURALE ANTALGICA	09:00	ACQUAGYM	09:00	RECUPERO FUNZIONALE			8:45	POSTURALE ANTALGICA	09:30	OVER 36 CON GEN 11-36 MESI	09:30	4-5 anni 11-36 MESI
11:00	RECUPERO FUNZIONALE	09:45	ACQUAGYM	09:45	RECUPERO FUNZIONALE					10:15	4-5 anni 5-6 anni	10:15	OVER 36 CON GEN 11-36 MESI
11:00	11-36 MESI	10:30	NUOTO ADULTI	10:45	RECUPERO FUNZIONALE			11:00	0-10 11-36 MESI	11:00	11-36 MESI 6-7 anni	11:00	5-6 anni 0-24 MESI
11:45	0-10 MESI									11:45	11-36 MESI 5-6 anni	11:45	3,5-4 anni
12:30	ACQUAGYM	12:15	NUOTO AMICO	12:30	ACQUA CIRCUIT	12:15	NUOTO AMICO			12:30	GESTANTI		6-7 anni
14:15	ACQUA POSTURALE ANTALGICA	14:15	ACQUA POSTURALE ANTALGICA			14:00	ACQUA POSTURALE ANTALGICA	14:45	NUOTO ADULTI	13:30	NUOTO ADULTI		
15:00	ACQUA POSTURALE ANTALGICA	15:00	ACQUA POSTURALE ANTALGICA			14:45	ACQUA POSTURALE ANTALGICA	15:30	0-10 11-36 MESI	14:15	0-36 MESI		
15:45	0-10 MESI 11-36 MESI			15:45	0-10 MESI 11-36 MESI	16:30	11-36 MESI 5-6 ANNI	16:15	6-7 anni 5-6 anni	15:00	3,5-4 anni 5-6 anni		
16:30	3,5-4 anni 6-7 anni 5-6 anni	16:30	11-36 MESI 5-6 anni	16:30	+36 MESI CON GENITORE 5-6 anni	17:15	11-36 MESI 6-7 ANNI	17:00	11-36 MESI 5-6 anni	15:45	4-5 anni 8-11 anni		
17:15	7-8 8-9 OVER 36 MESI + GEN	17:15	5-6 anni 4-5 anni	17:15	11-36 MESI 7-8 anni 4-5 anni	18:00	OVER 36 CON GEN. 21-36 MESI	17:45	7-8 9-11 ANNI	16:30	OVER 36 CON GEN 6-7 anni		
18:00	11-36 MESI 6-7 anni 9-11 anni	18:00	6-7 4-5 anni	18:00	6-7 9-11 anni 4-5 anni		OVER 36 CON GEN	18:30	6-7 9-11 ANNI	17:15	11-36 MESI 6-7 ANNI		
18:45	GINNASTICA IN ACQUA NUOTO AMICO	18:45	21-36 MESI 8-9 anni	18:45	POSTURALE ANTALGICA	18:45				18:00	11-36 MESI OVER 36 MESI CON GEN		
19:30	ACQUAFIT	19:30	ACQUAGYM	19:30	ACQUATRaining		6-7 ANNI						
20:15	ACQUADRENGYM	20:15	ACQUA PILATES	20:15	ACQUA CIRCUIT	19:30	NUOTO ADULTI						