

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	
8:00	NUOTO AMICO							08:00	NUOTO AMICO	08:45	ACQUATICITA' NEONATALE
											NUOTO BAMBINI
08:45	ACQUA POSTURALE ANTALGICA	09:00	ACQUAGYM	09:00	RECUPERO FUNZIONALE			8:45	POSTURALE ANTALGICA	09:30	ACQUATICITA' NEONATALE
11:00	RECUPERO FUNZIONALE	09:45	ACQUAGYM	09:45	RECUPERO FUNZIONALE					10:15	SNORKELING
11:00	ACQUATICITA' NEONATALE	10:30	NUOTO ADULTI	10:45	RECUPERO FUNZIONALE			11:00	ACQUATICITA' NEONATALE	11:00	ACQUATICITA' NEONATALE
											NUOTO BAMBINI
11:45	ACQUATICITA' NEONATALE					12:15	NUOTO AMICO	11:45	BENVENUT* IN ACQUA	11:45	ACQUATICITA' NEONATALE
											NUOTO BAMBINI
12:30	ACQUAGYM	12:15	NUOTO AMICO			14:00	ACQUA POSTURALE ANTALGICA			12:30	GESTANTI
14:15	ACQUA POSTURALE ANTALGICA	14:15	ACQUA POSTURALE ANTALGICA			14:45	ACQUA POSTURALE ANTALGICA				
15:00	ACQUA POSTURALE ANTALGICA			15:45	ACQUATICITA' NEONATALE						
16:30	ACQUATICITA' NEONATALE			16:30	ACQUATICITA' NEONATALE						
	NUOTO BAMBINI				NUOTO BAMBINI						
17:15	ACQUATICITA' NEONATALE	17:15	NUOTO BAMBINI	17:15	SIRENE JUNIOR						
	SNORKELING				ACQUATICITA' NEONATALE						
18:00	SIRENE JUNIOR	18:00	SIRENE JUNIOR	18:00	NUOTO BAMBINI						
					SNORKELING						
18:45	ACQUA POSTURALE ANTALGICA	18:45	ACQUATICITA' NEONATALE	18:45	ACQUA POSTURALE ANTALGICA						
19:30	ACQUAFIT	19:30	ACQUAGYM	19:30	ACQUAGYM						
20:15	ACQUADRENGYM			20:15	ACQUA CIRCUIT						