

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO		DOMENICA	
8:00	NUOTO AMICO			08:15	ACQUA IN MOVIMENTO-NUOTO			08:00	NUOTO AMICO	08:45	+36 MESI CON GENITORE 11-36 MESI	08:45	0-36 MESI
08:45	ACQUA POSTURALE ANTALGICA	09:00	ACQUAGYM	09:00	RECUPERO FUNZIONALE			8:45	POSTURALE ANTALGICA	09:30	5-6 ANNI   7-8 ANNI	09:30	11-36 MESI 3,5-4 ANNI
11:00	RECUPERO FUNZIONALE	09:45	ACQUAGYM	09:45	RECUPERO FUNZIONALE					10:15	+36 MESI CON GENITORE 6-7 ANNI	10:15	0-24 MESI 8-9 ANNI
11:00	11-36 MESI	10:30	NUOTO ADULTI	10:45	RECUPERO FUNZIONALE			11:00	0-10   11-20 MESI	11:00	3,5-4 ANNI   5-6 ANNI	11:00	4-5   6-7 ANNI
11:45	0-10 MESI									11:45	11-36 MESI 3,5-4 ANNI	11:45	+36 MESI CON GENITORE
12:30	ACQUAGYM	12:15	NUOTO AMICO	12:30	ACQUA CIRCUIT	12:15	NUOTO AMICO			12:30	GESTANTI		5-6 ANNI
14:15	ACQUA POSTURALE ANTALGICA	14:15	ACQUA POSTURALE ANTALGICA			14:30	ACQUA POSTURALE ANTALGICA	14:45	BENVENUT* IN ACQUA *NOVITA'	13:30	NUOTO ADULTI		
15:00	ACQUA POSTURALE ANTALGICA	15:00	ACQUA POSTURALE ANTALGICA	15:45	0-10 MESI 11-36 MESI			15:30	11-20   21-36 MESI	14:15	0-36 MESI		
15:45	0-10 MESI 11-36 MESI	16:30	11-36 MESI 3,5-4 anni	16:30	+36 MESI CON GENITORE 3,5-4 anni	16:30	11-36 MESI 5-6 ANNI	16:15	4-5   5-6 ANNI	15:00	7-8 ANNI   9-11 ANNI		
16:30	+36 MESI CON GENITORE 4-5 anni   5-6 anni	17:15	+36 MESI CON GENITORE +36 MESI SENZA GENITORE	17:15	11-36 MESI +36 MESI CON GENITORE 6-7 anni	17:15	5-6   6-7 ANNI	17:00	3,5 ANNI (1°esperienza) 8-9 ANNI	15:45	+36 MESI CON GENITORE 6-7 ANNI		
17:15	5-6   6-7   7-8 anni	18:00	5-6   7-8 anni	18:00	+36 MESI CON GENITORE 4-5   8-9 anni	18:00	9-11 ANNI 9-11 AVANZATO	17:45	5-6   8-9 ANNI	16:30	21-36 MESI 5-6 ANNI		
18:00	5-6   6-7   8-9 anni	18:45	6-7   9-11 anni	18:45	POSTURALE ANTALGICA	18:45	11-36 MESI	18:30	5-6   8-9 ANNI	17:15	11-36 MESI 6-7 ANNI		
19:30	ACQUAFIT	19:30	ACQUAGYM	19:30	ACQUATRaining		5-6 ANNI			18:00	3,5-4 ANNI   5-6 ANNI		
20:15	ACQUADRENGYM	20:15	ACQUA PILATES	20:15	ACQUA CIRCUIT	19:30	NUOTO ADULTI						